

## EL ACEITE OZONIZADO EN INFECCIONES DE LA PIEL Y SU APLICACION EN EL CONSULTORIO DEL MEDICO DE LA FAMILIA

*T. De las Cajigas, V. Bastard, S. Iñenández, M. Gómez y L. Eng*

CONSULTORIO DEL MEDICO DE LA FAMILIA, POLICLINICO "PASTEUR"

CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTIFICAS

RESUMEN. Se hizo un estudio en un grupo de pacientes que asistían al consultorio con lesiones sépticas a las cuales se les aplicó tópicos de aceite ozonizado. Se estudiaron dos grupos, uno tratado con aceite ozonizado y un grupo control, con los métodos usuales de tratamiento requerido. Se demostró que en el grupo tratado con aceite ozonizado un porcentaje elevado de estos pacientes curaban totalmente sus lesiones en un período corto en comparación con el grupo control. Los pacientes tratados con aceite ozonizado que no podían asistir al consultorio se les aplicaba diariamente mediante ingreso en el hogar. Se comprobó en este estudio la importancia primaria del médico de la familia en el tratamiento a pacientes que normalmente acudían a los hospitales para ser ingresados.

### INTRODUCCION

Con el advenimiento del médico de la familia se han observado cambios sustanciales en el nivel de atención primaria, constituyendo éste una revolución en el campo de la medicina, por el conocimiento que se tiene del universo y las relaciones dentro de la comunidad cumpliendo con los principios de nuestra medicina preventiva curativa,

El ozono posee dos propiedades fundamentales que lo hace muy útil en el campo de la Medicina: su gran poder germicida y su efecto estimulante sobre los procesos de metabolización del oxígeno y la circulación sanguínea.<sup>1</sup>

Además se han obtenido resultados notables en el tratamiento local de heridas infectadas, dermatitis, úlceras de los miembros inferiores. etcétera.<sup>2,3</sup>

Los aceites de origen vegetal se han constituido en vehículos adecuados para la terapéutica con ozono, en este sentido el más comúnmente utilizado es el aceite de oliva.

En el CNIC se han realizado ensayos acerca de la sustitución del aceite de oliva por el aceite de girasol ozonizado. En estos estudios se comprobó un mayor poder germicida por parte del aceite de girasol ozonizado.<sup>4</sup> De acuerdo a estos resultados se sugiere su aplicación para el tratamiento de algunas infecciones como por ejemplo :

**Epidermofitosis, úlceras varicosas e infecciones vulva vaginales; las cuales tienen una gran prevalencia en la población cubana, por lo que se debe realizar un estudio profundo de estas patologías para un tratamiento eficaz de los mismos y evitar recidivas.**

#### OBJETIVOS

GENERAL: determinar la efectividad de la aplicación del aceite de girasol ozonizado en infecciones Muco-Cutáneas como variante de tratamiento .

ESPECIFICOS : describir la utilidad del aceite de girasol ozonizado en pacientes de un grupo experimental, en relación a las mismas infecciones tratadas con tratamientos convencionales, en un grupo control y valorar la eficacia del tratamiento con aceite de girasol ozonizado en el grupo experimental con relación al tiempo de evolución y costo.

#### MATERIALES Y METODOS

Fue llevada a la práctica la investigación, teniendo en cuenta que el médico de la familia puede ser de gran ayuda, ya que el horario es flexible para la atención al paciente, tanto para aquéllos vinculados a la actividad laboral y que su patología le permita acudir al consultorio, como para los que la lesión o grado de enfermedad no le permita la deambular, realizándose el ingreso en el hogar, evitándose así el desequilibrio emocional del paciente por la hospitalización. Paralelamente a esto se reduce significativamente el costo material para la salud pública.

El universo de estudio fueron 24 pacientes, 12 para cada grupo, separándolos en 3 con úlcera varicosa, 4 con epidermofitosis y 5 con infección vaginal.

La metodología utilizada para la cura consiste en la desinfección mecánica de la región afectada con cloruro de benzalconio 1/5 000 en cantidades suficientes para la limpieza de la región y secado de la misma con aplicadores estériles, por último la aplicación local del aceite de girasol ozonizado (grupo experimental) con una frecuencia de 2 curas diarias. Este aceite de girasol fue ozonizado en el CNIC hasta un índice de peróxidos de 500. El grupo control estará conformado con pacientes con las mismas patologías del grupo experimental, pero aplicándoles el tratamiento convencional.

RESULTADOS Y DISCUSION

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la Tabla I se muestra la evolución de la enfermedad según el tratamiento aplicado.

Tabla I  
*Evolución de la enfermedad según tratamiento*

Grupo experimental	Número de pacientes		
	Úlcera varicosa	Epldermofitosls	Infección vulvo vaginal
Aceite girasol ozonizado			
- 15 d	3	3	5
+ 15 d	0	1	0
Grupo control			
<b>Tratamiento convencional</b>			
- 15 d	0	0	0
+ 15 d	3	4	5

Como se puede observar hay una diferencia significativa en la evolución de los pacientes de acuerdo al tratamiento utilizado. Resultó más eficaz el empleo del aceite ozonizado.

La evolución de los síntomas en los pacientes tratados con aceite de girasol ozonizado se comporLó como aparece en la Tabla 11.

TABLA II  
*Evolución de los síntomas en los pacientes tratados con aceite de girasol ozonizado*

Diagnóstico	Síntomas y signos	Evolución
Úlcera <b>var icosa</b>	Signos inflamatorios	Mejoría a las 72 h
	Extensión de la lesión	Tejido de granulación a partir del quinto día, disminución extensión
Epldermofitosis	Prurito y dolor	Mejoría ostensible a las 48 h
	Signos exudativos	Desaparición entre 48 y 72 h
	Maceración interdigltal	Desaparición a los 10 d
Infecciones vulvo vaginales	Prurito	Desaparición entre 12 y 24 h
	<b>Leucorrea</b>	Disminución a las 48 h y desaparición a los 5 d
	Lesiones vulvares	Desaparición a los 5 d

Aunque el número de pacientes en estudio no fue muy extenso, los resultados obtenidos apuntan hacia la eficacia del aceite de girasol ozonlzado en comparación con los tratamientos convencionales empleados. Además, es importante señalar que no se encontró ninguna reacción secundarla adversa, siendo este aceite bien aceptado por los pacientes en estudio.

El análisis económico preliminar del costo de producción del aceite ozonizado fue de \$5,00/L, siendo por tanto, más barato que el tratamiento convencional empleado.

#### CONCLUSIONES

**El tratamiento con aceite ozonizado acorta la evolución y la curación, en las tres patologías estudiadas, sobre otros métodos tradicionales de terapéutica.**

El tratamiento del grupo experimental, apoyado por el ingreso en el hogar garantiza su evolución favorable.

Es de fácil aplicación, no observándose efectos colaterales adversos.

**Resulta económica su producción.**

#### BIBLIOGRAFIA

1. *Vi ebahn* -OzoNachrichten, 4, 1985.
  2. *Dorstewitz H.* The treatment of virus hepatitis with ozone. Congress Reports of Physicians Society for Ozone Therapy. Baden-Baden, 1981.
  3. *Hattassi R.* Ozone Therapy in virus infection. Congress Reports of Physicians Society for Ozone Therapy. Baden-Baden, 1981.
  4. *Contreras R., Gómez H., Henández S., Holerío J. y Eng, L.* Efecto de la sustitución del aceite de oliva por aceite de girasol sobre la actividad antimicrobiana del aceite ozonizado. X Seminario Científico, Centro Nacional de Investigaciones Científicas, 1988.
-