

## TRATAMIENTO DE LA OSTEOARTRITIS CON OZONO

A. Ceballos, R. Balmaseda, R. Wong, S. Henández, (1) H. Gómez

CENTRO DE INVESTIGACIONES MEDICO QUIRURGICAS  
(1) CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTIFICAS

RESUMEN. Se estudió un grupo de pacientes con el diagnóstico de osteocondritis, condromalacia, bursitis y otras, aplicándole ozono intraarticular con una dosis de 0,8 mg semanalmente para un total de 10 sesiones. Se realizó un análisis evolutivo encontrándose una mejoría evidente desde las primeras sesiones tanto, clínica, radiológica como gammagráfica, con este tratamiento. Se comparan los resultados con el proceder habitual empleado para estas afecciones.

### INTRODUCCION

A pesar de lo antiguo de nuestros conocimientos clínicos e histopatológicos de la osteoartritis, perduran hasta años muy recientes ciertos conceptos erróneos, con gran daño a los enfermos afectados por dicho padecimiento. Son tres los más importantes:

- Considerar la osteoartritis como lesión resultante del uso y desgaste de las articulaciones.
- Afirmar la imposibilidad absoluta de regeneración del cartílago hialino.
- Aceptar el proceso degenerativo como única patología.

En cuanto a la nutrición y al metabolismo del cartílago podemos señalar:

- El cartílago carece de vasos sanguíneos y nervios.
- Su nutrición se lleva a cabo a través de sustancias entre el material extracelular y el líquido sinovial.
- Esto se realiza por cambios intermitentes de la presión, condicionados por la fisiología articular.
- El metabolismo del cartílago disminuye en el curso de la vida por deficiente aporte de oxígeno.

- En el metabolismo normal intervienen hormonas del crecimiento, somatomedina, esteroides, etcétera.
- En la patología existe calcificación en DA, de fosfatasa alcalina y pirofosfatasa.

En este trabajo se estudia a un grupo de pacientes afectados de osteoartritis los cuales fueron tratados con ozono intraarticular, realizándoles al inicio de tratamiento exámenes gammagráficos con Tecnecio 99 y examen artroscópico.

En la terapia con ozono es importante la acción del gas que produce bloqueo de receptores virales, es bactericida y brinda oxigenación directa a los tejidos, por la estimulación de varios sistemas enzimáticos de oxidación/reducción que influyen positivamente en el transporte de oxígeno.

En este trabajo se muestra el novedoso tratamiento con ozono intraarticular de la osteoartritis, de bajo costo y fácil aplicación.

#### OBJETIVOS

Determinar las ventajas del tratamiento con ozono en la osteoartritis, en relación con otros tratamientos.

Mostrar la evolución de pacientes tratados con este método.

#### MATERIALES Y METODOS

Se estudiaron y se les aplicó terapia con ozono intraarticular a un grupo de 60 pacientes, fundamentalmente en la articulación de la rodilla, a una dosis de 0,8 mg una vez por semana, hasta completar 10 sesiones.

#### RESULTADOS Y DISCUSION

En el grupo de pacientes tratados con ozono se obtuvo el regreso de la sintomatología dolorosa, en el período de 2 meses, en 4 de los 60 pacientes tratados, para el 93,3% de efectividad.

Los estudios gammagráficos mostraron disminución de los síntomas inflamatorios.

Dado el corto período de evolución, solamente un pequeño grupo ha sido valorado al término del tratamiento con artroscopia y biopsia. No pudiendo concluir el estudio histológico; aunque los primeros estudios mostraron resultados alentadores con este tratamiento.

#### CONCLUSIONES

Desaparición del dolor con las primeras aplicaciones de ozono.

Disminución de la inflamación clínica de las articulaciones.

Regreso a la normalidad de los movimientos articulares.

Es de fácil aplicación y bajo costo.

#### BIBLIOGRAFIA

1. Rilling S. OzoNachrichten, 2, 26, 1983.
2. Rilling S. and Viebahn R. The application of ozone in medicine. 8th. Ozone World Congress, Zurich, Switzerland, September, 1987.

3. *Hattassi R.* Artropatía. Ozonoterapia. Organizzazione Editoriale Medico Farmaceutica, 139, abril 1985.
  4. *Rokitansky O.* Hospitalis, 52, 643, 1982.
  5. *Viebahn R.* EHK, 24, 129, 1975.
-