

TRATAMIENTO CON OZONO DEL HERPES ZOSTER

J. De Igado, R. Wong, S. Henández, (1) H. Gómez (t)

CENTRO DE INVESTIGACIONES MEDICO QUIRURGICA (CIHEQ)

(1)CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTIFICAS (CNIC)

RESUMEN. Se estudió un grupo de pacientes aquejados de Herpes Zoster, fundamentalmente torácico, mediante ozono por vía intramuscular a una dosis de 0,8 mg diariamente hasta completar 15 sesiones y local por tópicos de aceite ozonizado. Se observan los resultados de curación parcial a la tercera sesión de ozono. Se comparan los resultados con otros tratamientos habituales.

INTRODUCCION

El herpes Zoster constituye una afección cutánea de etiología viral, que se presenta en nuestro medio en un gran número de pacientes de la población general en que se observa una depresión en el sistema inmunológico. Hemos visto que el aporte de ozono en este caso logra la curación de esta enfermedad, al desaparecer la lesión de la piel y los síntomas de ardor y dolor acompañantes.

En la terapia con ozono no es sólo importante la acción del gas como tal, sino también la de los productos de la reacción. No obstante el gran número de sustancias orgánicas presentes en la sangre y el gran poder oxidante del ozono éste reacciona fundamentalmente con los ácidos grasos insaturados de la capa fosfolípidica presentes en la membrana de los eritrocitos para dar lugar a una serie de peróxidos que desempeñan varias funciones en el organismo que incluyen: la estimulación de varios sistemas enzimáticos redox que influyen positivamente sobre el transporte de oxígeno a los tejidos y la cadena respiratoria, el bloqueo de los receptores virales y la muerte de las células infectadas por virus; un efecto sinérgico de reforzamiento de la capacidad fagocitaria, todo lo cual ejerce efectos muy positivos en esta patología viral cutánea.¹⁻⁶

La terapéutica actual en esta afección cutánea no ha avanzado hacia nuevas posibilidades de curación y se ha mantenido con los mismos procedimientos de hace 20 años, por lo que es novedoso la introducción de este método terapéutico de bajo costo y de fácil aplicación.

OBJETIVOS

- Determinar las ventajas del tratamiento con ozono en el herpes Zoster, en relación a otros tratamientos que se emplean.
- Observar la evolución posterior de estos pacientes tratados con ozono, definiéndose las ventajas.

MATERIALES Y METODOS

Se estudiaron y se aplicó la Ozonoterapia a un grupo de pacientes aquejados de herpes Zoster, fundamentalmente de localización torácica (Costal), provenientes de la Consulta Externa y hospitalización en el CIMEQ, en un total de 15 pacientes en el periodo de un año.

El ozono se utilizó por vía intramuscular a una dosis de 0,8 mg diariamente hasta contemplar 15 sesiones acompañado de la aplicación tópica en la **lesión cutánea con aceite ozonizado.**

El equipo del que se obtuvo el ozono fue el OZOMED, diseñado y construido por el CNIC, Ciudad de La Habana, Cuba.

RESULTADOS Y DISCUSION

El grupo de pacientes tratados con ozono fue de 15, obteniéndose la curación total de su afección a los 15 d de tratamiento, no apreciándose recidivas.

Al tercer día de tratamiento ya empezaron a observarse los resultados de **curación parcial, la regresión del cuadro vesiculoso, la desaparición del ardor y dolor local**, lo que demuestra su efectividad, comparándose con los tratamientos habituales, en que su evolución curativa es más larga y sobre todo **el dolor persiste en ocasiones por meses.**

CONCLUSIONES

Podemos decir que se demuestra la superioridad del tratamiento del herpes Zoster con ozono sobre otros métodos tradicionales de terapéutica.

Su bajo costo y la fácil obtención y aplicación en los pacientes, lo hacen ser seleccionado con preferencia sobre los demás métodos.

La vía intramuscular a la dosis de 0,8 mg diariamente, hasta completar 15 sesiones, conjugados con el uso tópico del aceite ozonizado, es el tratamiento más eficaz para obtener la curación sin recidivas.

A la tercera sesión de tratamiento ya se observa resultados beneficiosos de curación parcial de la afección y desaparecen los síntomas subjetivos.

BIBLIOGRAFIA

1. *Konrad H.* Ozon-Weltkongress, 1981.
2. *Hattassi R.* Ozone therapy in virus infections. Congress Report of the Physician Society for Ozone Therapy. Baden-Baden, 1981.
3. *Rokitansky O.* Hospitalis, 52, 643, 1982.
4. *Viebahn R.* Erfhkd., 28, 775, 1979.
5. *Streichsbier Von F., Rainbauer H., Washüttl J., Kroyer G., Steiner I. and Winker N.* Fette Seifen Anstrichmittel, 84, 304, 1982.
6. *Washüttl J. and Viebahn R.* OzoNachrichten, 1, 25, 1982.